

## Dénomination du médicament

**ESTERS ETHYLIQUES D'ACIDES OMEGA 3 EG LABO CONSEIL 1 g capsule molle**  
**Esters éthyliques d'acides Oméga-3 à 90 %**

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien

## Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que ESTERS ETHYLIQUES D'ACIDES OMEGA 3 EG LABO CONSEIL 1 g capsule molle et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ESTERS ETHYLIQUES D'ACIDES OMEGA 3 EG LABO CONSEIL 1 g capsule molle ?
3. Comment prendre ESTERS ETHYLIQUES D'ACIDES OMEGA 3 EG LABO CONSEIL 1 g capsule molle ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ESTERS ETHYLIQUES D'ACIDES OMEGA 3 EG LABO CONSEIL 1 g capsule molle ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## 1. QU'EST-CE QUE ESTERS ETHYLIQUES D'ACIDES OMEGA 3 EG LABO CONSEIL 1 g capsule molle ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique - code ATC : C10AX06.

ESTERS ETHYLIQUES D'ACIDES OMEGA-3 EG LABO CONSEIL contient des acides gras polyinsaturés purifiés de la série des Oméga-3.

ESTERS ETHYLIQUES D'ACIDES OMEGA-3 EG LABO CONSEIL appartient à une classe de médicaments appelée à réduire le cholestérol et triglycérides.

Ce médicament est utilisé :

- dans le traitement de certaines formes d'hypertriglycéridémies (quantité excessive de graisses dans le sang) lorsqu'un régime diététique adapté et assidu s'est révélé insuffisant.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE ESTERS ETHYLIQUES D'ACIDES OMEGA 3 EG LABO CONSEIL 1 g capsule molle ?

**Ne prenez jamais ESTERS ETHYLIQUES D'ACIDES OMEGA 3 EG LABO CONSEIL 1 g capsule molle :**

- si vous êtes allergique (hypersensible) à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

Si vous êtes concerné(e) par l'une de ces situations, ne prenez pas ce médicament et parlez-en à votre médecin.

### Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre ESTERS ETHYLIQUES D'ACIDES OMEGA 3 EG LABO CONSEIL 1 g capsule molle, si :

- vous avez ou avez eu des problèmes cardiaques ;
- si pendant le traitement vous ressentez des étourdissements (sensations de vertiges), une grande fatigue (asthénie), des palpitations cardiaques ou un essoufflement ; car ceux-ci peuvent être les symptômes d'une fibrillation auriculaire ou atriale (rythme cardiaque irrégulier et souvent très rapide).

**Faites attention avec ESTERS ETHYLIQUES D'ACIDES OMEGA 3 EG LABO CONSEIL 1 g capsule molle :**

- si vous devez subir une opération chirurgicale ou si vous en avez subi une récemment ;
- si vous avez eu une blessure récemment ;
- si vous avez des problèmes au niveau des reins ;
- si vous avez du diabète non contrôlé ;
- si vous avez des problèmes au niveau du foie. Votre médecin effectuera des analyses de sang pour contrôler les effets de ce médicament sur votre foie ;
- si vous êtes allergique au poisson.

Si vous êtes concerné(e) par l'une de ces situations, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

### Utilisation chez les personnes âgées

Utilisez ESTERS ETHYLIQUES D'ACIDES OMEGA 3 EG LABO CONSEIL avec précaution si vous avez plus de 70 ans.

### Utilisation chez les enfants

L'utilisation d'ESTERS ETHYLIQUES D'ACIDES OMEGA-3 EG LABO CONSEIL est déconseillée chez les enfants.

### Autres médicaments et ESTERS ETHYLIQUES D'ACIDES OMEGA 3 EG LABO CONSEIL 1 g capsule molle

Si vous prenez un médicament pour stopper la formation de caillot de sang dans vos artères, telle que la warfarine, il peut s'avérer nécessaire d'effectuer des analyses de sang supplémentaires et d'adapter votre dose habituelle d'anticoagulant.

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

### ESTERS ETHYLIQUES D'ACIDES OMEGA 3 EG LABO CONSEIL 1 g capsule molle avec des aliments et boissons

Il est recommandé de prendre les capsules au moment des repas afin de diminuer le risque de troubles digestifs (effets indésirables gastro-intestinaux).

### Grossesse et allaitement

Il est déconseillé de prendre ce médicament pendant la grossesse et l'allaitement, sauf si votre médecin l'estime absolument nécessaire.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### Conduite de véhicules et utilisation de machines

Il est peu probable que ce médicament exerce un effet sur votre conduite ou l'utilisation d'outils et de machines.

### ESTERS ETHYLIQUES D'ACIDES OMEGA 3 EG LABO CONSEIL 1 g capsule molle contient de l'huile de soja

Si vous êtes allergique à l'arachide ou au soja, n'utilisez pas ce médicament.

## 3. COMMENT PRENDRE ESTERS ETHYLIQUES D'ACIDES OMEGA 3 EG LABO CONSEIL 1 g capsule molle ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

- avalez les capsules avec un verre d'eau ;
- il est recommandé de prendre les capsules au moment des repas afin de diminuer le risque de troubles digestifs ;
- votre médecin décidera de la durée du traitement.

### Dose à prendre pour traiter les taux sanguins de triglycérides élevés (quantité excessive de graisse dans le sang ou hypertriglycéridémie) :

La dose habituelle recommandée par un médecin est de 2 capsules par jour. Si le médicament n'agit pas suffisamment, votre médecin peut augmenter la dose à 4 capsules par jour.

### Si vous avez pris plus d'ESTERS ETHYLIQUES D'ACIDES OMEGA 3 EG LABO CONSEIL 1 g capsule molle que vous n'auriez dû :

Si vous avez accidentellement pris plus de ce médicament que vous n'auriez dû, ne vous inquiétez pas car il est peu probable que cela nécessite un traitement particulier.

Cependant, vous devez consulter votre médecin ou votre pharmacien pour conseil.

### Si vous oubliez de prendre ESTERS ETHYLIQUES D'ACIDES OMEGA 3 EG LABO CONSEIL 1 g capsule molle :

Si vous avez oublié de prendre une dose, prenez-la dès que vous réalisez votre oubli, sauf s'il est déjà presque temps de prendre la dose suivante. Dans ce cas, prenez la dose suivante au moment habituel.

Ne prenez pas de dose double (deux fois la dose recommandée par votre médecin) pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

### Si vous arrêtez de prendre ESTERS ETHYLIQUES D'ACIDES OMEGA 3 EG LABO CONSEIL 1 g capsule molle :

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets indésirables suivants peuvent survenir avec ce médicament :

### Effets indésirables fréquents (survenant chez moins d'un patient sur 10)

- rythme cardiaque irrégulier et rapide (fibrillation auriculaire ou atriale) ;
- troubles digestifs incluant distension abdominale, douleur abdominale, constipation, diarrhée, gaz intestinaux, troubles digestifs de l'estomac avec sensation de trop plein (dyspepsie), éructations, brûlures d'estomac (reflux gastro-oesophagien) nausées et vomissements.

### Effets indésirables peu fréquents (survenant chez moins d'un patient sur 100)

- taux élevé de sucre dans le sang ;
- goutte ;
- vertiges ;
- perte ou modification du goût ;
- maux de tête ;
- pression artérielle basse ;
- saignement de nez ;
- sang dans vos selles ;
- rash.

### Effets indésirables rares (survenant chez moins d'un patient sur 1000)

- réactions allergiques ;
- éruption avec démangeaisons (urticaire) ;
- troubles hépatiques, avec possible modifications des résultats de certaines analyses de sang (enzymes hépatiques).

**D'autres effets indésirables se sont produits chez un très petit nombre de personnes mais leur fréquence exacte est inconnue**  
· démangeaisons.

#### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien ou à votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : <https://signalement.social-sante.gouv.fr/>

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

#### **5. COMMENT CONSERVER ESTERS ETHYLIQUES D'ACIDES OMEGA 3 EG LABO CONSEIL 1 g capsule molle ?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage extérieur et le flacon. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Après première ouverture du flacon : 100 jours.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C. Ne pas réfrigérer ou congeler.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

#### **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

##### **Ce que contient ESTERS ETHYLIQUES D'ACIDES OMEGA 3 EG LABO CONSEIL 1 g capsule molle**

· Les substances actives sont :

Esters éthyliques d'acide gras oméga-3 à 90 %.....	1000 mg
dont principalement 840 mg d'esters éthyliques :	
Acide elcosapentanoïque (EPA).....	460 mg
Acide docosahexanoïque (DHA).....	380 mg
	Pour une capsule molle.

· Les autres composants sont :

Contenu de la capsule molle : Alpha-tocophérol (antioxydant pouvant être mélangé à de l'huile de soja).

Enveloppe de la capsule molle : Gélatine, glycérol (E 422), eau purifiée, triglycérides à chaîne moyenne, lécithine de tournesol.

##### **Qu'est-ce que ESTERS ETHYLIQUES D'ACIDES OMEGA 3 EG LABO CONSEIL 1 g capsule molle et contenu de l'emballage extérieur**

Ce médicament se présente sous forme de capsule molle.

Flacon de 20, 28, 30, 60, 100 ou 10x28 capsules molles.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

##### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

###### **EG LABO - LABORATOIRES EUROGENERIC**

CENTRAL PARK  
9-15 RUE MAURICE MALLET  
92130 ISSY LES MOULINEAUX

##### **Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché**

###### **EG LABO - LABORATOIRES EUROGENERIC**

CENTRAL PARK  
9-15 RUE MAURICE MALLET  
92130 ISSY LES MOULINEAUX

##### **Fabricant**

###### **ONE PHARMA INDUSTRIAL PHARMACEUTICAL COMPANY**

60TH KM N.N.R ATHINON-LAMIAS  
320 09 SXIMATARI, VOIOTIAS  
GRECE

##### **Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

##### **La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

##### **Autres**

Sans objet.